

# Средства от синяков и ушибов

Действующее вещество	Препарат	Зарегистрирован как	Состав (без вспомогательных компонентов)	Способ применения	Противопоказания
Арника	Арника	Гомеопатическое ЛС	Настойка гомеопатическая матричная	Наносить 1–2 раза в день от 5 до 7 дней, избегая попадания на слизистые оболочки	Повышенная чувствительность к компонентам, беременность, грудное вскармливание, возраст до 18 лет
	Арнигель	Гомеопатическое ЛС	Арника	Наносить 2–4 раза в день в течение 1–2 недель, избегая попадания на слизистые оболочки	Повышенная чувствительность к компонентам, нарушение целостности кожных покровов, мокнущий дерматит, другие кожные заболевания в области нанесения
Бадяга	Бадяга, гель	Косметический гель	Экстракт бадяги, экстракт конского каштана, экстракт ромашки, масло можжевельника, масло мяты, масло чайного дерева, масло арники.	Наносить средство на кожу легкими массирующими движениями 2-3 раза в день, избегая попадания на слизистые оболочки	Индивидуальная непереносимость отдельных компонентов, не наносить на поврежденные участки кожи
Гепарин натрия	Венолайф	ЛС	Троксерутин, гепарин натрия, декспантенол	Наносить 2–3 раза в день в течение 2–3 недель	Повышенная чувствительность к компонентам, открытые инфицированные раны, возраст до 1 года
	Гепариновая мазь	ЛС	Гепарин натрия, бензокаин, бензилникотинат	Наносить 2–3 раза в день не более 14 дней, избегая попадания на слизистые оболочки и открытые раны	Повышенная чувствительность к компонентам, язвенно-некротические изменения кожи в местах предполагаемого нанесения мази, пониженная свертываемость крови, возраст до 18 лет
	Детрагель	ЛС	Гепарин натрия, эссенциальные фосфолипиды, эсцин	Наносить 2–3 раза в день не более 15 дней, избегая попадания на слизистые оболочки	Повышенная чувствительность к компонентам, геморрагический диатез, гемофилия, нарушение целостности кожных покровов в месте нанесения, ожоги, экземы, кожные инфекции, возраст до 18 лет
	Долобене	ЛС	Гепарин натрия, декспантенол, диметилсульфоксид 90 % раствор	Наносить тонким слоем 2–4 раза в день, избегая попадания на слизистые оболочки и открытые раны	Индивидуальная непереносимость отдельных компонентов, бронхиальная астма, тяжелые нарушения функции печени, почек, выраженные нарушения сердечно-сосудистой системы, беременность, кормление грудью, возраст до 5 лет
	Лиотон 1000, Тромбогель 1000	ЛС	Гепарин натрия	Наносить тонким слоем 1–3 раза в день до 10 дней, избегая попадания на слизистые оболочки и открытые раны	Индивидуальная непереносимость отдельных компонентов, нарушение целостности кожных покровов в месте нанесения, повышенная склонность к кровоточивости, тромбоцитопения, возраст до 18 лет
Индометацин	Индовазин	ЛС	Индометацин, троксерутин	Наносить тонким слоем 3–4 раза в день до 10 дней, избегая попадания на слизистые оболочки и открытые раны	Индивидуальная непереносимость отдельных компонентов, III триместр беременности, период грудного вскармливания, возраст до 14 лет. С осторожностью: При приеме НПВП, бронхиальной астме, аллергическом насморке, полипах слизистой носа или предрасположенностью к другим аллергическим реакциям; язвенной болезни, тяжелой печеночной и почечной недостаточностью.
ЛРС	Крем-бальзам от синяков и ушибов (скорая помощь)	Косметическое средство	Ионы серебра, воск эмульсионный, масло льняного семени, камфора, экстракты: бодяги, шалфея, гинго билоба, мяты, лаванды, конского каштана	Наносить 2–3 раза в сутки на пораженный участок кожи, использовать до полного заживления	Индивидуальная непереносимость компонентов
	Траумель С мазь	Гомеопатическое ЛС	14 компонентов ЛРС	Наносить 2–3 раза в день 2 и более недели	Индивидуальная непереносимость компонентов, туберкулез, лейкозы, коллагенозы, рассеянный склероз, синдром приобретенного иммунного дефицита, вирус иммунодефицита человека и другие аутоиммунные заболевания. Возраст до 12 лет в связи с недостаточностью клинических данных
	Траумель Космо	Косметическое средство	14 компонентов ЛРС	Наносить на проблемные зоны тонким слоем по мере необходимости	Индивидуальная непереносимость компонентов
Троксерутин	Троксевазин	ЛС	Троксерутин	Наносить тонким слоем на область поражения 2 раза в сутки утром и вечером. Курс лечения 2–3 недели. Рекомендуется сочетать с приемом капсул троксерутина. Избегать попадания на слизистые оболочки и открытые раны	Индивидуальная непереносимость компонентов, I триместр беременности, кормление грудью, возраст до 18 лет
	Троксевазин Нео	ЛС	Троксерутин, декспантенол, гепарин натрия		

ЛС – лекарственное средство  
НПВП – нестероидные противовоспалительные препараты

## Литература:

1. Электронный ресурс. – URL: [https://gorzdrav.org/category/preparaty-ot-sinjakov-i-gematom/?utm\\_source=google.com&utm\\_medium=organic&utm\\_campaign=google.com&utm\\_referrer=google.com](https://gorzdrav.org/category/preparaty-ot-sinjakov-i-gematom/?utm_source=google.com&utm_medium=organic&utm_campaign=google.com&utm_referrer=google.com) (дата обращения: 09.02.2025)
2. Электронный ресурс. – URL: [https://www.vidal.ru/drugs/arnica\\_\\_35191](https://www.vidal.ru/drugs/arnica__35191) (дата обращения: 09.02.2025)
3. Электронный ресурс. – URL: [https://www.vidal.ru/drugs/arnigel\\_\\_29415](https://www.vidal.ru/drugs/arnigel__29415) (дата обращения: 09.02.2025)
4. Электронный ресурс. – URL: <https://www.rlsnet.ru/drugs/badyaga-16638> (дата обращения: 09.02.2025)
5. Электронный ресурс. – URL: <https://www.rlsnet.ru/drugs/venolaif-29964> (дата обращения: 09.02.2025)
6. Электронный ресурс. – URL: <https://www.rlsnet.ru/drugs/geparinovaia-maz-4153> (дата обращения: 09.02.2025)
7. Электронный ресурс. – URL: <https://www.rlsnet.ru/drugs/detragegel-79100> (дата обращения: 09.02.2025)
8. Электронный ресурс. – URL: <https://www.rlsnet.ru/drugs/dolobene-7267> (дата обращения: 09.02.2025)
9. Электронный ресурс. – URL: <https://www.rlsnet.ru/drugs/lioton-1000-1826> (дата обращения: 09.02.2025)
10. Электронный ресурс. – URL: <https://www.rlsnet.ru/drugs/trombogel-1000-53430> (дата обращения: 09.02.2025)
11. Электронный ресурс. – URL: <https://www.rlsnet.ru/drugs/indovazin-1434> (дата обращения: 09.02.2025)
12. Электронный ресурс. – URL: <https://www.rlsnet.ru/taa/skoraia-pomoshh-krem-balzam-ot-siniakov-i-usibov-33945> (дата обращения: 09.02.2025)
13. Электронный ресурс. – URL: [https://www.vidal.ru/drugs/traumeel\\_s\\_\\_28618](https://www.vidal.ru/drugs/traumeel_s__28618) (дата обращения: 09.02.2025)
14. Электронный ресурс. – URL: <https://www.vidal.ru/drugs/traumeel-cosmo-gel> (дата обращения: 09.02.2025)
15. Электронный ресурс. – URL: [https://www.vidal.ru/drugs/troxevazin\\_\\_7208](https://www.vidal.ru/drugs/troxevazin__7208) (дата обращения: 09.02.2025)
16. Электронный ресурс. – URL: [https://www.vidal.ru/drugs/troxevazin\\_neo\\_\\_39700](https://www.vidal.ru/drugs/troxevazin_neo__39700) (дата обращения: 09.02.2025)